



# Le Temple Du Bien-Être

## HAMMAM ET SOINS



### Les Soins du Visage

#### SOIN POLYNÉSIE (30 MIN) 46 €

Ce soin invite à la détente et à l'évasion par ses senteurs aux notes exotiques.

#### SOIN BELLE NIGELLE (60 MIN) 81 €

Un soin apaisant, hydratant et unifiant pour les peaux sensibles.

#### SOIN BEAUTÉ D'ORIENT (60 MIN) 76 €

Un soin purifiant, oxygénant et nettoyant pour les peaux mixtes à grasses.

#### SOIN COUP D'ÉCLAT (45 MIN) 79 €

Eclatant, oxygénant, unifiant, un soin lumineux pour un coup d'éclat immédiat.

#### SOIN VISAGE HAUTES TECHNOLOGIES

#### SOIN CONSILIUM 7 (1H15) 150 € LA SÉANCE ET 120 € EN CURE DE 6

Soin régénérant, lissant et raffermissant. Ce soin est la référence en terme de technologies, il cible tous les facteurs du vieillissement. Un seul soin avec le Consilium 7 de Modologie suffit pour voir la différence. Les principes actifs de nos cosmétiques sont diffusés dans les tissus grâce à ces 7 technologies. Un massage d'une grande technicité vient compléter le protocole. Résultats visibles immédiatement.

#### SOIN VISAGE TRADITIONNEL (1H) 90 € LA SÉANCE ET 70 € LA CURE DE 6

Du sur-mesure pour votre peau. Un soin du visage sur-mesure sans technologie que votre facialiste, experte de la peau, adaptera pour cibler vos problématiques. Ce soin est complet et est associé à une gestuelle spécifique.

#### NETTOYAGE ANTI-COMÉDONS (30 MIN) 35 €

#### SOIN VISAGE HOMMES

#### L'HOMME (45 MIN) 65 €

Un soin nettoyant et hydratant pour tous les types de peaux.

#### SOIN BLACK CUMIN (60 MIN) 78 €

Un soin apaisant et hydratant pour les peaux sensibles et réactives.

### Épilation

Demi-jambes	17 €	Aisselles	11 €
Jambes complètes	28 €	Avant bras	14 €
Cuisses	16 €	Bras	18 €
Maillot simple	15 €	Dos	17 €
Maillot échancré	23 €	Torse	16 €
Maillot brésilien	27 €	Menton	10 €
Maillot intégral	34 €	Lèvres	10 €
		Joues	10 €
		Sourcils	13 €

### Les Forfaits

\*JC : Jambes complètes \*DJ : Demi Jambes

Visages complet : sourcils, lèvres, menton, joues.	32 €
JC* + Maillot simple + aisselles	47 €
JC* + Maillot échancré + aisselles	53 €
JC* + Maillot brésilien + aisselles	57 €
JC* + Maillot intégral + aisselles	63 €
DJ* + Maillot simple + aisselles	37 €
DJ* + Maillot échancré + aisselles	43 €
DJ* + Maillot brésilien + aisselles	47 €
DJ* + Maillot intégral + aisselles	55 €

### Maquillage

Maquillage mariée avec 1 essai	65 €
Maquillage jour	22 €
Maquillage soirée	35 €

### Yumi Lashes & Brows

Réhaussement des cils et restructuration des sourcils	
Yumi Lashes	75 €
Yumi Brows	55 €
Mascara sérum	28 €

#### LE TRIO 150 €

Yumi Lashes, Yumi Brows, Mascara sérum  
Un regard parfait, un gain de temps tous les matins, sans entretien

### Yumi Feet

#### SOIN DES PIEDS 35 €

Traitement anti-callosités par excellence.

#### SOIN COMPLET 49,90 €

Yumi Feet + beauté des pieds.

#### SOIN + SEMI 65 €

#### SOIN + CHAUSSONS + CRÈME 74,80€

#### CURE 3 SOINS 102€

### Élégance des Mains

Pose d'ongles en gel (capsules)	55 €
Gainage sur les ongles naturels	38 €
Remplissage	30 €
Dépose complète	20 €

### Élégance des Pieds

Soins des pieds	26 €
Soins et pose de gel couleur ou French	40 €
Pose de gel couleur ou French	30 €

*Faites des économies avec nos cures !*

*Faites plaisir avec nos bons cadeaux !*

L'équipe du bien-être vous remercie de la confiance que vous lui témoignez et vous accueille sur rendez-vous.

[WWW.HAMMAM-TEMPLEDUBIENETRE.FR](http://WWW.HAMMAM-TEMPLEDUBIENETRE.FR)

Ne pas jeter sur la voie publique.

### NOUS VOUS ACCUEILLONS

LE LUNDI  
DE 14H00 À 19H00  
DU MARDI AU VENDREDI  
DE 10H00 À 19H00  
LE SAMEDI  
DE 10H00 À 17H30

POUR LES COUPLES  
LE VENDREDI DE 19H00 À 21H00  
LE SAMEDI DE 17H30 À 20H00

**03 81 86 10 35**

16 RUE DU GÉNÉRAL LECOURBE - 25000 BESANÇON  
[CONTACT.TEMPLEDUBIENETRE@GMAIL.COM](mailto:CONTACT.TEMPLEDUBIENETRE@GMAIL.COM)



## Entrée Libre

ENTRÉE EXPRESS HAMMAM 18 €

Sans soins, 1 heure calculée à partir de l'accès au Hammam jusqu'à votre départ de l'Institut. Tout dépassement sera considéré comme une séance sans contrainte de temps.

GOMMAGE DU CORPS 10 €

Réalisé par nos soins.

ENVELOPPEMENT À LA CRÈME DE RASSOUL 15€

Purifiant et détoxifiant

CARTE 10 ENTRÉES EXPRESS HAMMAM 160 €

ENTRÉE SANS CONTRAINTE DE TEMPS (MAX 2H) 28 €

Accès au Hammam et salon détente avec un verre de thé à la menthe offert.

CARTE 10 ENTRÉES HAMMAM SANS CONTRAINTE DE TEMPS (MAX 2H) 210 €

### SOIRÉE PRIVÉE HAMMAM

Privatisez le Hammam pour une soirée privée !

Contactez-nous pour vos événements : anniversaire, comité d'entreprise, enterrement de vie de célibataire.

## Les Rituels du Hammam

Une séance au Hammam c'est une parenthèse hors du temps durant laquelle on s'abandonne pour mieux se retrouver.

LOCATION SERVIETTE 3 €

GANT DE CRIN 6 €

Obligatoire pour tous les soins, possibilité d'acheter sur place.

KIT DU HAMMAM 8€

Coupelle de savon noir, Gants de Kessa spécial hammam

### SOINS RELAXATION (1H)

Entrée Hammam

Gommage du corps au savon noir

Massage bien-être à l'huile d'argan (15 min).

SOLO 58 €

DUO 109 €

### SOINS BIEN-ÊTRE (1H30)

Entrée Hammam

Enveloppement gommage visage et corps

Enveloppement purifiant visage et corps

Massage bien-être à l'huile d'argan (15 minutes).

SOLO 68 €

DUO 129 €

### EVASION (2H)

Entrée Hammam

Un rafraîchissement vous sera offert lors de votre séance

Enveloppement gommage visage et corps

Enveloppement purifiant visage et corps

Massage visage et corps (25 min).

SOLO 93 €

DUO 173 €

### LE TEMPLE DU BIEN-ÊTRE (3H)

Entrée Hammam

Un rafraîchissement vous sera offert lors de votre séance

Enveloppement gommage visage et corps

Enveloppement purifiant visage et corps

Rinçage visage et corps à l'eau de rose ou fleur d'oranger

Soin du visage au choix (à choisir dans la rubrique soins visage)

Massage bien-être au choix 30 min (à choisir dans la rubrique massages)

Gant de crin offert

SOLO 199 €

DUO 386 €

### RINÇAGE DU CORPS 10 €

Agrémentez votre soin avec un rinçage du corps à l'eau de rose ou fleur d'orange en supplément.

## Les Rituels pour le Corps

Nous travaillons avec les gammes Clairjoie et Charme d'orient afin de vous satisfaire en qualité véritablement naturelle et biologique.

SOIN POLYNÉSIE (40 MIN) 49 €

Ce rituel est un véritable moment d'évasion sous le soleil de Polynésie. Gommage bio au sable blanc de Bora-Bora, enveloppement bio aux fleurs de frangipanier. Modelage à l'huile bio au Monoï de Tahiti.

SOIN MADIANA (40 MIN) 49 €

Le Rituel des Caraïbes... Gommage bio, gratinés, ananas-passion, modelage à l'huile, fruit de la passion. Fruité, exotique et envoûtant! Idéal pour les peaux les plus sèches.

SOIN D'HIMALAYA (30 MIN) 48 €

Modelage exfoliant du corps. Gommage doux au sel d'Himalaya.

SOIN MINCEUR BELK'IS (1H) 89 €

Ce soin n'est pas adapté aux femmes enceintes et allaitantes. L'emblème d'une nouvelle gamme minceur.

BRONZAGE AU HENNÉ (1H) 85 €

Adapté à tous les types de peaux. Dorez votre peau avant l'arrivée de l'été! Hammam, gommage, enveloppement Héné.

BAIN TURC (1H15) 75 €

Une invitation à la plénitude et à la sérénité. Vapeur hammam, gommage au savon noir, modelage du corps sous un nuage de mousse. Retrouvez une peau douce et agréable!

Agrémentez votre soin avec un accès HAMMAM EXPRESS 1H 18 €

## Les Massages Bien-Être

30 minutes : 46,00 €

60 minutes : 76,00 €

45 minutes : 56,00 €

90 minutes : 111,00 €

Possible en Duo : tarif x2

### SUR LA ROUTE DES EPICES (MASSAGE AU POCHON)

Ce modelage au pochon profond à l'huile bio aux 3 épices associe les parfums de fleurs et d'épices de gingembre, de clous de girofle et de cannelle qui apaiseront l'esprit et le corps.

### CALIFORNIEN

Tout en douceur, lissages doux et enveloppants. Gestes lents et fluides pour une profonde relaxation.

### STONE, MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES (60 ET 90 MIN)

Détente et relaxation sont au rendez-vous. Il apporte de l'énergie positive et atténue votre stress.

### MASSAGE À LA BOUGIE

Ce massage est merveilleusement relaxant. L'utilisation de la cire tiède fait de ce soin un instant cocooning.

### MASSAGE DOS (30 MIN)

Libère les tensions musculaires, un pur moment de détente.

### MASSAGE À QUATRE MAINS (1H30) 150 €

Des mouvements harmonieux et symétriques naissent de la synergie et de la complicité des deux masseuses. Véritable lâcher-prise, ce massage procure un sentiment de plénitude totale.

### SÉRÉNITÉ (30 MIN)

Modelage de la tête et du cou à l'huile tiède.

### DOUCHE EN SUPPLÉMENT 5 €

Nos massages bien-être sont des soins esthétiques non thérapeutiques et non médicaux.